

## **Informações sobre condução enquanto toma determinados medicamentos**

Este folheto resume informação e conselhos da Driving and Vehicle Licensing Agency (DVLA - Agência de Licenciamento de Condução e Veículos) relativamente à segurança de condução, potenciais problemas de determinados medicamentos e a sua responsabilidade em garantir a segurança nas estradas. O mesmo também resume recentes alterações na lei relativamente à condução sob o efeito de determinados medicamentos.

### **Quais as implicações legais?**

Em março de 2015, a lei mudou relativamente a conduzir sob o efeito de determinados medicamentos. A lei diz que é crime conduzir sob o efeito de determinadas drogas acima de certos níveis, da mesma forma que é crime conduzir com um determinado nível de álcool no sangue.

Se estiver a tomar esses medicamentos, conforme indicado pelo seu médico, e a sua capacidade de conduzir não for afetada, então não está a quebrar a lei. O governo quer garantir que as pessoas possam continuar a conduzir sob o efeito dos seus medicamentos, desde que seja seguro fazerem-no.

Se sentir que a sua capacidade de conduzir possa estar afetada, ou se o seu médico o/a tiver aconselhado a não conduzir, é sua responsabilidade evitar conduzir.

Se a sua capacidade de conduzir estiver afetada, é culpado/a de quebrar a lei e caso se envolva em um acidente, não terá forma de defender as suas ações com o facto de o medicamento ter sido prescrito.

### **Que medicamentos estão abrangidos?**

Os medicamentos que podem afetar a sua capacidade de conduzir em segurança inclui medicamentos usados no tratamento de:

- Dor (Oramorph, Zomorph, Diamorphine, Oxycodona MR (Oxycontin, Longtec), Oxycodona IR (Oxynorm, Shortec), Fentanil, Cetamina, Metadona).
- Ansiedade ou relaxantes musculares (Diazepam, Clonazepam, Lorazepam).
- Comprimidos para dormir (Oxazepam, Temazepam).
- Esclerose múltipla (nabiximols).
- Toxicodependência (metadona).
- Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade TDAH (anfetaminas).

### **Como irão estes medicamentos afetar-me?**

Os medicamentos afetam as pessoas de forma diferente. O seu médico deu-lhe este folheto porque o medicamento que lhe foi prescrito pode afetar a sua capacidade de conduzir em segurança, devido aos seus efeitos secundários. O medicamento pode causar sonolência, aumentar o seu tempo de reação normal e pode afetar-lhe o seu pensamento.

Tomar este medicamento não o/a impossibilitará automaticamente de conduzir no Reino Unido e irá depender de vários fatores, tais como a dose que lhe foi prescrita, outros medicamentos que esteja a tomar, se bebe álcool e a forma como o seu corpo reage às drogas (metabolismo).

No entanto, se tomar vários dos medicamentos mencionados, é provável que exceda o limite até ao qual lhe é permitido conduzir. Pergunte ao seu médico se tal se aplica a si.

## **Conselhos sobre condução**

Conduzir em segurança é da responsabilidade do condutor. Não deve conduzir se não se sentir inteiramente em condições para o fazer.

Deve evitar conduzir durante os primeiros cinco dias após começar ou alterar a dose do seu medicamento.

Haverá outras situações em que não deverá conduzir, incluindo:

- Se sentir sonolência, tonturas ou problemas de concentração.
- Se tiver bebido álcool.
- Se a sua visão estiver desfocada ou se estiver com dificuldade em ver.
- Se tiver tomado uma dose adicional de medicamentos para a dor ou relaxantes nas últimas 3 horas.
- Se também estiver a tomar medicamentos sem prescrição, tais como anti-histamínicos ou remédios para dormir que possam causar sonolência.
- Após tomar drogas fortes que não tenham sido prescritas pelo seu médico, tais como canábis.

## **Quando posso começar a conduzir em segurança?**

Se se sentir bem para conduzir, a sua medicação estiver estável e os seus sintomas estiverem bem controlados, recomendamos que considere o seguinte conselho antes de tentar conduzir:

- Pergunte ao seu médico se ele pensa se é seguro você conduzir.
- Se o seu médico achar que é seguro, sugerimos que comece por fazer viagens curtas e que já conhece, em ruas às quais está habituado/a e numa altura do dia em que não haja demasiado trânsito, durante o dia.
- Pode também sentir que é útil ter consigo um condutor experiente, caso sinta que não consegue continuar a viagem.

## **Devo informar a minha seguradora?**

É aconselhável que informe a sua seguradora sobre o seu estado de saúde atual e sobre o tipo de medicação que está a tomar. Cada seguradora tem requisitos diferentes, mas não informar pode resultar numa anulação do seu seguro.

## **Devo informar a DVLA?**

## **Informações sobre condução enquanto toma determinados medicamentos**

Não tem de informar a DVLA de que está a tomar esses medicamentos. Pode, no entanto, haver outras informações sobre a sua doença relativamente às quais a DVLA deve ser informada. O seu médico ou a DVLA podem dar-lhe mais informações sobre isto.

Drivers' Customer Services Correspondence Team (Equipa de Correspondência de Serviço ao Cliente de Condutores),

DVLA

Swansea

SA6 7JL

Telefone: 03007906801

[www.dvla.gov.uk](http://www.dvla.gov.uk)

### **A reter**

Não conduza se estiver sob o efeito destes medicamentos até saber o efeito que tem sobre si. Não é ilegal conduzir sob o efeito destes medicamentos desde que:

1. Tal não afete a sua capacidade de conduzir em segurança.
2. A medicação tiver sido prescrita para tratar um problema médico.
3. O seu médico o/a tiver informado de que é seguro conduzir sob o efeito da sua medicação.
4. Tiver tomado a medicação conforme as instruções que lhe foram dadas pelo médico / prescritor.

