

## Jūsų įprastinių apsilankymų prieš gimdymą tvarkaraštis

<b>Kelintą nėštumo savaitę turėtumėte būti apžiūrėta (apytikriai)</b>	<b>Apžiūrą atliko / ką reikia apžiūrėti</b>	<b>Tikslas</b> Toliau pateikiami pavyzdžiai klausimų, kuriuos akušerė aptars jūsų apsilankymo metu
<b>Užsiregistravimas vizitui</b> Užsiregistruoti būtina iki 9-osios nėštumo savaitės, tačiau mes suprantame, kad kartais tai nėra įmanoma, todėl akušerė stengsis užregistruoti jus vizitui iki jūsų 12-osios nėštumo savaitės pabaigos	Akušerė  Visos moterys	Užsiregistruojant reikės pateikti išsamią informaciją. Akušerė užpildys / išsiųs registracijos formą ir pateiks jums jūsų asmeninę medicininę motinystės kortelę Aptarti, kurioje vietoje norėsite gimdyti, nerimą keliančius dalykus ir pageidavimus Aptarti ir pateikti informacinius lapelius dėl tyrimų; ŽIV, hepatito B, sifilio, talasemijos ir pjautuvo formos ląstelių anemijos tyrimų (FOQ). Aptarti / gauti sutikimą dėl įprastinių kraujo tyrimų (išsamus kraujo tyrimas, grupė, antikūnai), Aptarti ir pasiūlyti jungtinį tyrimą (tyrimas ir „Nuchal“ (vaisiaus sprando raukšlės) matavimas) Įrašyti jūsų pradines pastabas, įskaitant BMI (kūno masės indeksą), kraujospūdį (BP) ir šlapimo tyrimą Aptarti rūkymą, CO stebėseną, mitybą, alkoholį, dantų priežiūrą, folio rūgštį, vitaminą D, receptinius ir nereceptinius vaistus <b>Jūsų susitikimų metu gali būti aptariama ir kitokia rizika, dėl kurios jums gali reikėti kitų sveikatos priežiūros specialistų pagalbos</b>
11–14	USS Dept Visos moterys	Įprastas „dating“ (vaisiaus vystymosi) ultragarsinis tyrimas +/- Combined Screening (NT) (Jungtinis tyrimas) <i>(Atkreipiame dėmesį, kad už visas tyrimų nuotraukas taikomas mokestis)</i>
16	Akušerė  Visos moterys	Aptarti / patvirtinti sutartą gimdymo datą po atlikto jūsų tyrimo Aptarti bet kokias motinystės išmokas ir (arba) pašalpas. Peržiūrėti ir užregistruoti jūsų kraujo tyrimų rezultatus ir aptarti rezultatus / būsimus tyrimus Įrašyti jūsų kraujospūdį (BP), šlapimo tyrimų rezultatus ir aptarti kūdikio judesius Aptarti / organizuoti „Anti-D“, jeigu jūsų kraujas yra rezus neigiamas, ir jei reikia, atlikti „Glucose Tolerance Test“ (gliukozės toleravimo tyrimą) (GTT) Aptarti P2P ir vakcinas nuo gripo / kokliušo <b>Oganizuoti „Quadruple“ (keturių medžiagų) tyrimą (jei taikytina)</b>
Maždaug 20 savaičių	USS Dept Visos moterys	Įprastas vaisiaus anomalijų tyrimas – tai išsamus kūdikio anatomijos tyrimas; tiriama širdis, augimas, skystis aplink kūdikį ir placentos vieta
25	<b>1-as vaikas</b>  Akušerė	Peržiūrėti ir aptarti jūsų tyrimų rezultatus. Išsamus tyrimas prieš gimdymą ir įvertinimas; BP, šlapimo tyrimas, gimdos dugno aukštis, kūdikio judėjimas ir jūsų psichologinė būseną/psichikos sveikata ir gera savijauta Aptarti kūdikio maitinimą Aptarti / išduoti bet kokias atitinkamas išmokų formas, įskaitant jūsų „Mat B1“ formą
28	Akušerė  Visos moterys	Išsamus tyrimas prieš gimdymą / vertinimas (kaip nurodyta pirmiau). Aptarti kūdikio maitinimą. Pakartoti jūsų FBC +/- antikūnų tyrimą. <b>„Anti-D“ skiepijimas, jeigu jūsų kraujas yra rezus neigiamas</b> Skiepai turėtų būti skiriami 28–32 nėštumo savaitę.
31	<b>1-as vaikas</b> Akušerė	Išsamus tyrimas prieš gimdymą / vertinimas (kaip nurodyta pirmiau) Peržiūrėti ir užregistruoti bet kokius kraujo tyrimo rezultatus, aptarti rezultatus ir bet kokius būsimus tyrimus. Aptarti kūdikio maitinimą ir pasiruošimą gimdyti
34	Akušerė Visos moterys	Išsamus tyrimas prieš gimdymą / vertinimas (kaip nurodyta pirmiau) Susitarti dėl vizito į namus 36 nėštumo savaitę, jei planuojate gimdyti namuose. Pakalbėti apie gimdymą / kontaktą per odą / gimdymo planą / bet kokius nerimą keliančius dalykus. Išsamus kūdikio maitinimo kontrolinis sąrašas.

36	Akušerė Visos moterys	Išsamus tyrimas prieš gimdymą / vertinimas (kaip nurodyta pirmiau) Patvirtinti gimdymo vietą – aptarti vaikų priežiūrą, transportą, pagalbą gimdant FBC / MRSA tyrimai, jei reikia Šiuo metu mes turime patikrinti kūdikio padėtį ir jei atrodo, kad jis yra „galva žemyn“, bus susitarta atlikti pirmeigos tyrimą
38	Akušerė	Išsamus tyrimas prieš gimdymą / vertinimas (kaip nurodyta pirmiau) Aptarti gimdymą ir „membrane sweep“ (membranos atskyrimą). Jei tai jūsų pirmasis kūdikis, kito jūsų susitikimo metu, kuris įvyks po 40 nėštumo savaitių, jums bus pasiūlytas membranos atskyrimas
40	<b>1-as vaikas</b> Akušerė	Išsamus tyrimas prieš gimdymą / vertinimas (kaip nurodyta pirmiau) Pasiūlyti membranos atskyrimą, aptarti gimdymo sukėlimą.
41	Akušerė Visos moterys	Išsamus tyrimas prieš gimdymą / vertinimas (kaip nurodyta pirmiau) Pasiūlyti membranos atskyrimą Jūsų susitikimas dėl gimdymo sukėlimo bus užregistruotas „Term +10 to 14“ (nuo +10 iki 14 dienų terminui).

**Moterims, kurių nėštumas yra sudėtingas, gali tekti dažniau lankytis pas akušerę. Tai su jumis aptars jūsų akušerė arba gydytojas.**