

Harmonogram rutynowych wizyt przedporodowych

Tydzień ciąży w dniu wizyty (w przybliżeniu)	Osoba odwiedzana/o osoba odwiedzająca	Przyczyna Poniżej podano możliwe tematy rozmów z położną podczas wizyt
<p>Umawianie wizyty Wizytę należy umówić do 9. tygodnia ciąży, jednak rozumiemy, że czasami to jest niemożliwe. Położna będzie starała się umówić wizytę do 12. tygodnia ciąży.</p>	<p>Położna Wszystkie kobiety</p>	<p>Pełna historia umawianych wizyt zostanie udokumentowana. Położna wypełni/wyśle formularz umawiania wizyt i przekaze podręczne dokumenty dotyczące macierzyństwa Omówienie miejsca porodu, obaw i preferencji Omówienie i przekazanie ulotek dotyczących badań przesiewowych, HIV, wirusowego zapalenia wątroby typu B, kiły, badania przesiewowego w kierunku talasemii i anemii sierpowatej (FDQ). Omówienie/uzyskanie zgody na rutynowe badania krwi (morfologia krwi, grupa krwi, przeciwciała) Omówienie i propozycja wykonania skojarzonego badania przesiewowego w kierunku zespołu Downa i innych aberracji chromosomowych (USG oraz pomiar NT) Dokumentacja podstawowych obserwacji, w typ BMI, ciśnienia tętniczego i badania moczu Omówienie kwestii palenia papierosów, obserwacji pojemności minutowej serca, diety, alkoholu, opieki stomatologicznej, kwasu foliowego, witaminy D, leków bez recepty i na receptę Podczas wizyt mogą zostać przekazane informacje o innych „ryzykach”, które mogą wymagać wsparcia innych specjalistów z zakresu zdrowia</p>
<p>11.–14.</p>	<p>Wydział USS Wszystkie kobiety</p>	<p>Rutynowe badanie zaawansowania ciąży +/- skojarzone badanie przesiewowe w rozpoznawaniu zespołu Downa i innych aberracji chromosomowych (pomiar NT) <i>(Uwaga: za wszystkie zdjęcia USG są pobierane opłaty)</i></p>
<p>16.</p>	<p>Położna Wszystkie kobiety</p>	<p>Omówienie/potwierdzenie uzgodnionej daty porodu po wykonaniu USG Omówienie wszystkich zasiłków macierzyńskich i/lub pomocy finansowej. Ocena i <u>dokumentacja</u> wyników badań krwi i omówienie wyników/przyszłych badań Zapis wyników badań ciśnienia tętniczego (BP), badania moczu, omówienie ruchów płodu Omówienie/podanie immunoglobuliny anti-D w przypadku grupy krwi Rh-, test obciążenia glukozą (GTT), jeśli zajdzie taka potrzeba Omówienie szczepionek P2P, przeciw grypie/krztuścowi Organizacja testu potrójnego w ramach badań przesiewowych (jeśli dotyczy)</p>
<p>Okolo 20. tygodnia</p>	<p>Wydział USS Wszystkie kobiety</p>	<p>Rutynowe badanie USG pod kątem nieprawidłowości rozwoju płodu — badanie pozwala bardziej szczegółowo zbadać płód: serce, rozwój, wody płodowe i położenie łożyska.</p>
<p>25.</p>	<p>1. dziecko Położna</p>	<p>Ocena i omówienie wyników USG. Pełne badanie przedporodowe i ocena: ciśnienie tętnicze, badania moczu, wysokości macicy, aktywność ruchowa płodu, zdrowie psychiczne i samopoczucie Omówienie żywienia niemowląt Omówienie/wydanie wszelkich stosownych formularzy zasiłków, w tym formularza Mat B1.</p>
<p>28.</p>	<p>Położna Wszystkie kobiety</p>	<p>Pełne badanie przedporodowe/ocena (jak wyżej). Omówienie żywienia niemowląt. Ponowne badanie morfologii +/- badanie przesiewowe przeciwciał. <u>Podanie immunoglobuliny anti-D w przypadku grupy krwi Rh-</u> Immunoglobulina powinna zostać podana w 28.-32. tygodniu ciąży.</p>

31.	1. dziecko Położna	Pełne badanie przedporodowe/ocena (jak wyżej) Ocena i dokumentacja wszelkich badań krwi, omówienie wyników i przyszłych badań. Omówienie żywienia niemowląt i przygotowanie do porodu
34.	Położna Wszystkie kobiety	Pełne badanie przedporodowe/ocena (jak wyżej) Ustalenie wizyty domowej w 36. tygodniu ciąży w przypadku porodu domowego. Rozmowa o porodzie/kontaktcie skórny/planie porodu/wszelkich obawach. Wypełnienie listy kontrolnej dotyczącej żywienia niemowląt.
36.	Położna Wszystkie kobiety	Pełne badanie przedporodowe/ocena (jak wyżej) Potwierdzenie miejsca porodu — omówienie opieki nad dzieckiem, transportu i wsparcia w porodzie Badanie przesiewowe morfologii/MRSA, jeśli zajdzie taka potrzeba Na tym etapie należy potwierdzić ułożenie płodu; w przypadku ułożenia innego niż główkowe zostanie umówione USG badające ułożenie płodu.
38.	Położna	Pełne badanie przedporodowe/ocena (jak wyżej) Omówienie porodu i masażu szyjki macicy. W przypadku pierwszego porodu otrzymasz propozycję wykonaniu masażu szyjki macicy po 40. tygodniu ciąży.
40.	1. dziecko Położna	Pełne badanie przedporodowe/ocena (jak wyżej) Propozycja wykonania masażu szyjki macicy, omówienie przyspieszenia porodu.
41.	Położna Wszystkie kobiety	Pełne badanie przedporodowe/ocena (jak wyżej) Propozycja masażu szyjki macicy Wizyta mająca na celu przyspieszenie porodu zostanie umówiona 10 do 14 dni po terminie porodu.

Kobiety, które przechodzą ciążę z komplikacjami mogą musieć częściej odwiedzać położnika/położną. Kwestia zostanie omówiona z położną lub lekarzem.